

START

Zurück zum
START

**5 BADEREGELN
aufsagen**

**EINMAL
Aussetzen**

20 Hampelmänner

ZIEL

Was machst du, wenn du erschöpft bist?

Wechsle in die Rückenlage. Beine und Arme in Form eines Seesterns von mir gestreckt und ich kann mich erholen.

Worauf musst du beim Springen ins Wasser achten?

Dass die Wasseroberfläche frei und das Wasser tief genug ist. Grundsätzlich sollte ich aber nie in unbekanntem Gewässern baden.

Beim Tieftauchen tun deine Ohren weh. Was hast du falsch gemacht?

Ich habe keinen richtigen Druckausgleich gemacht.

Warum soll in Hallen-, Frei-, und Erlebnisbädern nicht gerannt werden?

Es besteht Rutsch- und Verletzungsgefahr.

Warum müssen aufblasbare Kleinschwimmittel bei ablandigem Wind an Land bleiben?

Weil sie schnell aufs Meer hinaustreiben können.

Wie verhältst du dich bei einem Gewitter im Wasser?

Ich verlasse das Wasser sofort und suche ein festes Gebäude auf.

Warum soll man das Wasser verlassen, wenn man friert?

Frieren ist das erste Anzeichen einer Unterkühlung.

Warum darf man nicht in der Nähe von Schiffen und Booten schwimmen?

Schiffe können Schwimmer übersehen und deren Schiffsschrauben erzeugen eine tödliche Sogwirkung.

Bis zu welcher Höhe darfst du als Nichtschwimmer ins Wasser?

Als Nichtschwimmer darf ich nur bis maximal zum Bauchnabel ins Wasser.

Was tust du, wenn du dich nicht gut fühlst?

Ich bade und schwimme nur, wenn ich gesund bin. Sonst bin ich schneller erschöpft und verliere Kraft.

Wann darfst du niemanden ins Wasser stoßen?

Ich weiß nicht, ob die Person schwimmen kann oder ob das Wasser tief genug ist. Außerdem kann die Person auf einen anderen Schwimmer fallen.

Darfst du andere Personen untertauchen?

Nein! Ich weiß nicht, ob die Person schwimmen kann oder ob sie sich beim Untertauchen gefährlich verschluckt.

Darfst du im Springerbecken schwimmen?

Nein! Ich springe oder tauche nicht im Bereich der Sprunganlage.

Darfst du Schmuck beim Schwimmen tragen?

Beim Baden und Schwimmen sollte ich lieber keinen Schmuck tragen, da man sich an diesen verletzen kann.

Warum ist es wichtig, schwimmen zu können?

Weil ich mich selbst und andere retten kann.

Was machst du, wenn dir kalt wird?

Ich verlasse das Wasser, wenn ich friere. Ziehe nach dem Baden meine Badekleidung aus und trockne mich sorgfältig ab.

Was musst du beim Rutschen beachten?

Ich rutsche erst dann los, wenn die Rutsche frei ist oder sich die Ampel auf "grün" geschaltet hat.

Wie muss ich mich bei einem Krampf im Wasser verhalten?

Ich bleibe ruhig, drehe mich auf den Rücken, dehne den verkrampften Muskel und gehe schnellstmöglich aus dem Wasser.

Darfst du an der Meeresküste schwimmen?

Ja! Schwimmen an der Meeresküste ist erlaubt - es sei denn, es ist durch Schilder oder Absperrungen verboten.

Darfst du als Nichtschwimmer mit Schwimmreifen oder Gummitieren ins tiefe Wasser?

Nein, denn sie bieten keine Sicherheit, da sie ihre Luft verlieren können.

Welche Bereiche sind im Schwimmbad besonders gefährlich? Nenne 3!

Leiter, Treppen, Glastüren,
Bodengitter, Sprung- und
Rutschenanlagen